

Sports Seniors

À partir de 58 ans

PROGRAMME des activités 2025/2026

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription en ligne lundi 1^{er} septembre 2025
à partir de 8h30
sur citoyens.agglo-lepuyenvelay.fr



SÉJOUR DE FIN D'ANNÉE

du mardi 26 au vendredi 29 mai 2026

**SPORTS
AGGLO**
Le Puy-en-Velay

**Agglo le PUY
en VELAY**

**le PUY
en VELAY**



À partir
de 58 ans

	GOLF (débutant)	VTT	VIA FERRATA	ORIENTATION	PADEL	CANYONING ⁽¹⁾	TENNIS DE TABLE	COUNTRY	BOULE LYONNAISE	PILATES	SPORT CO	ESCALADE (en salle)
Dates \ Lieux	Cros du Loup	À définir	À définir	À définir	Tennis Quincieu	À définir	Gymnase de Chadrac	Maison de la Citoyenneté	Boulodrome du Val-Vert	Centre social de Guitard	Gymnase de Guitard	Mur d'escalade Massot

Cycle 1 - Septembre / Octobre

Lun. 8, 15, 22 et 29 sept. 6 et 13 oct.	10h > 12h ou 13h30 > 15h30											
Mar. 9, 16, 23 et 30 sept. 7 et 14 oct.		9h > 12h	9h > 15h									
Jeu. 11, 18 et 25 sept. 2, 9 et 16 oct.			9h > 16h	13h30 > 16h								
Ven. 12, 19 et 26 sept. 3, 10 et 17 oct.					10h30 > 12h	9h > 15h						

Cycle 2 - Novembre / Décembre

Lun. 3, 17 et 24 nov. 1 ^{er} , 8 et 15 déc.						14h > 15h30	15h > 16h30					
Mar. 4, 18 et 25 nov. 2, 9 et 16 déc.								10h > 12h	14h > 15h30			
Jeu. 6, 13, 20 et 27 nov. 4 et 11 déc.										14h > 15h30		
Ven. 7, 14, 21 et 28 nov. 5 et 12 déc.												10h30 > 12h30

(1) Canyoning uniquement les 12, 19 et 26 sept.

**PENSEZ À METTRE À JOUR
VOTRE DOSSIER**
à partir du 18 août 2025



	BADMINTON	AQUAGYM	RAQUETTE À NEIGE ou RANDONNÉE	DANSE EN LIGNE	TENNIS DE TABLE	ESCALADE	PILATES	AQUA BIKE / BALNEO	TIR SPORTIF	PADEL ⁽²⁾
Dates \ Lieux	Gymnase Roche Arnaud	Piscine La Vague	À définir	Maison de la Citoyenneté	Gymnase de Chadrac	Site naturel ou mur de Massot (selon météo)	Centre social de Guitard Salle de danse	Piscine La Vague	Centre sportif d'Espaly	Tennis Quincieu

Cycle 3 - Janvier / Février

Lun. 5, 12, 19 et 26 janv. 2 fév.	13h > 14h30									
Mar. 6, 13, 20 et 27 janv. 3 fév.		16h > 17h	9h > 15h	14h > 15h30						
Jeu. 8, 15, 22 et 29 janv. 5 fév.			9h > 15h							
Ven. 9, 16, 23 et 30 janv. 6 fév.					10h30 > 12h					

Cycle 4 - Février / Mars / Avril

Lun. 23 fév. 2, 9, 16, 23 et 30 mars	10h30 > 12h					13h > 16h30				
Mar. 24 fév. 3, 10, 17, 24 et 31 mars							10h30 > 12h	16h > 17h		
Jeu. 26 fév. 5, 12, 19 et 26 mars 2 avril						13h > 16h30			14h > 15h30	13h30 > 15h

(2) Paddle uniquement les 5, 12, 19 et 26 mars, et le 2 avril.

INSCRIPTION !

Lundi 1^{er} septembre 2025

>> en ligne sur citoyens.agglo-lepuyenvelay.fr



SÉJOUR DE FIN D'ANNÉE

du mardi 26
au vendredi 29 mai 2026



	VIA FERRATA	VTT	RANDONNÉE À THÈME	CANOË, VOILE, PADDLE
Lieux	À définir	À définir	À définir	À définir
Dates				
Cycle 5 - Avril / Mai				
Lundis 20 et 27 avril 4, 11, 18 et 25 mai	9h > 15h			
Mardis 21 et 28 avril		9h > 12h		
Mardis 5, 12, 19 et 26 mai	9h > 15h			
Jeudis 23 et 30 avril 7, 21 et 28 mai 4 juin			9h > 15h	
Vendredis 24 et 31 avril 22 mai				9h > 15h

Avec le programme Sports Séniors proposé par le Service des Sports de la Ville et de l'Agglo du Puy-en-Velay, pratiquez tout au long de l'année des activités sportives variées, adaptées à la condition physique et aux attentes de chacun !

Selon les activités, les séances durent de 1h/1h30 à la 1/2 journée, voire la journée pour les activités de pleine nature.

Tarifs*

Tranche d'imposition 1	11,90 € par cycle
Tranche d'imposition 2	16,80 € par cycle
Tranche d'imposition 3	25,15 € par cycle

Pièces à fournir

Certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive (multisports).

Nos tarifs sont dégressifs selon votre niveau d'imposition. N'hésitez pas à nous fournir votre avis d'imposition 2024 pour prétendre au tarif correspondant à votre situation.